Information und Einstimmung (sehr empfohlen)

Kirchgemeindehaus Andelfingen
Montag, 11. Januar 2027, 19.00 - ca. 20.15 Uhr
Landstrasse 45, 8450 Andelfingen

Begleitung / Kursleitung

Beatrice Peter
Biologin, Bio-Bäuerin,
Exerzitienbegleiterin

Giovanna Peditto
Seelsorgerin,
Exerzitienbegleiterin

Anmeldung / Unkostenbeitrag

Ansprechperson:
Pfarrerin Dorothea Fulda Bordt, Tel. 052 317 11 43
Anmeldung beim Sekretariat:
Liliane Schurter Thut, sekretariat.kirche@ref-andelfingen.ch
Anmeldeschluss: 20. Januar 2027
Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Von den Teilnehmer:innen erbitten wir einen Beitrag von Fr. 100.-.
Ermässigung auf Anfrage bei Pfarrerin D. Fulda Bordt.

reformierte
kirche andelfingen



Frisches Wasser

Exerzitien im Alltag in der Passionszeit 2027

Ein christlicher Meditationskurs
6 Montagabende von 19 - 21 Uhr
1. Februar bis 22. März 2027
Information und Einstimmung: 11. Januar
Reformiertes Kirchgemeindehaus Andelfingen

Gott suchen und entdecken im Alltag

Was kann ich tun, damit mir die Zeit nicht wie Wasser durch die Finger rinnt und Wesentliches zu kurz kommt? Wie finde ich meine eigene Weise, fruchtbar zu leben und zu lieben, ohne innerlich zu vertrocknen?

Exerzitien (=Übungen) sind eine wieder entdeckte, alte Meditationsform der christlichen Tradition. Sie laden ein, mit meinen Fragen und Sehnsüchten vor Gott zu sein und aus seiner Quelle Kraft und Lebensfreude für den Alltag zu schöpfen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle, auch Suchende und Skeptiker:innen, sind herzlich willkommen.

Sich auf diesen Übungsweg einzulassen bedeutet

Sich täglich Zeit nehmen

- für eine persönliche Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa. 20 Minuten),
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 10 Minuten).

Sich wöchentlich Zeit nehmen um

- gemeinsam Stille und verschiedene Gebetsweisen einzuüben,
- sich in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren,
- Anregungen für die tägliche Gebets- und Meditationszeit zu erhalten.

Ein Einzelgespräch

mit einer der Begleitpersonen, um persönlichen Erfahrungen im Gespräch nachzuspüren und Fragen zu klären.

Jeweils am Montag

Reformiertes Kirchgemeindehaus
Landstrasse 45
8450 Andelfingen

Daten	Zeit
01. Februar	19.00 - 21.00 Uhr
08. Februar	19.00 - 21.00 Uhr
22. Februar	19.00 - 21.00 Uhr
01. März	19.00 - 21.00 Uhr
15. März	19.00 - 21.00 Uhr
22. März	19.00 - 21.00 Uhr