

Die Grossen Exerzitien 2025/26

werden gleichzeitig an vielen Schweizer Orten durchgeführt.

Informationen dazu: www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch.

Anfangs- und Abschlussgottesdienst lassen alle gemeinsam erleben:

Wir sind als unterschiedliche Menschen in verschiedenen Regionen und Kirchen der Deutschschweiz unterwegs mit dem einen grossen Gott.

Der Besuch der beiden Gottesdienste ist fakultativ.

Das Übungsbuch «Gott einen Ort sichern»

wurde verfasst von:

Hildegard Aepli, römisch katholische Theologin, Bistum St. Gallen

Mirjam Wey, reformierte Pfarrerin, Bern

Annette Schleinzer, Expertin der Schriften Madeleine Delbrêls

Verwendete Texte für die täglichen Meditationen:

- Abschnitte aus den Evangelien
- Einmal wöchentlich ein Text von Madeleine Delbrêl (1904-1964, inspirierende und visionäre Mystikerin der französischen Kirche – und leidenschaftliche Tänzerin)

«Gib, dass wir unser Dasein leben
nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist,
nicht wie einen Wettkampf, bei dem alles schwierig ist,
nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf zerbrechen,
sondern wie ein Fest ohne Ende,
bei dem man dir immer wieder begegnet,...,
wie einen Tanz zur Musik allumfassender Liebe.
Herr, komm und lade uns ein.»

Madeleine Delbrêl



reformierte
kirche andelfingen



Exerzitien sind geistliche Übungen,

eine Schule des Wahrnehmens und Hörens. Im stillen Meditieren von Bibel- und anderen Texten wecken Grosse Exerzitien

- die Fähigkeit, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden,
- ein gutes Gespür dafür, was mich meinem Lebenssinn näher bringt, was mich eher davon abhält und was meine Aufgaben im Alltag sind,
- Lust auf einen ureigenen Weg mit Gott – innerhalb einer tragfähigen Gemeinschaft.

Grosse Exerzitien im Alltag laden Menschen ein,

sich während eines halben Jahres,
von November 2025 bis Pfingsten 2026

- auf einen persönlichen Gebetsweg einzulassen,
- sich in dieser Zeit monatlich in der Gruppe zu Austausch und Impulsen zu treffen, auf Wunsch auch zwischendurch in selbst organisierten Kleingruppen,
- in zwei Einzelgesprächen den eigenen Weg zu reflektieren.

An Alltagsexerzitien teilnehmen, bedeutet:

- sich täglich Zeit nehmen für die persönliche Meditation zuhause,
- an den Gruppentreffen teilnehmen,
- an innerer Freiheit, Klarheit, Resilienz und Lebensfreude gewinnen.

Leitung

Beatrice Peter Bio-Bäuerin, Exerzitienbegleiterin

Assistenz:

Giovanna Peditto Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin

Teilnehmend dabei:

Dorothea Fulda Bordt Pfarrerin

Unverbindliche / freiwillige Termine:

Mo, 22. September 2025, 19.00 Uhr	Infotreffen KGH Andelfingen
So, 16. November 2025, 10.30 Uhr	Start-Gottesdienst, St. Gallen
Pfingst-Mo, 25. Mai 2026, 11.00 Uhr	Abschluss-Gottesdienst, Bern

Monatliche Gruppen-Treffen:

Montag, 10. November 2025	je 19.00 - max. 21.30 Uhr
Montag, 1. Dezember 2025	
Montag, 22. Dezember 2025	
Montag, 19. Januar 2026	
Montag, 16. Februar 2026	
Montag, 16. März 2026	
Montag, 13. April 2026	
Montag, 11. Mai 2026	
Montag, 15. Juni 2026	

Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus Andelfingen
Landstrasse 45, 8450 Andelfingen

Kosten inkl. Unterlagen: Fr. 200.-, Ermässigung auf Anfrage

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Auskunft Pfrn. Dorothea Fulda Bordt,
052 317 11 43, dorothea.fulda@ref-andelfingen.ch
Beatrice Peter,
052 301 45 08, peter.beatrice@gmail.com

Anmeldung bis 5. Oktober 2025 an:

Liliane Schurter Thut, Sekretariat ref. Kirchgemeinde Andelfingen
sekretariat.kirche@ref-andelfingen.ch