



## Informationsmorgen (sehr empfohlen)

Ref. Kirchgemeindehaus Andelfingen

**Dienstag, 16. Januar 2024, 9.00 - ca. 10.30 Uhr**

Landstrasse 45, 8450 Andelfingen

## Begleitung / Kursleitung

Beatrice Peter  
Biologin, Bio-Bäuerin,  
Exerzitienbegleiterin

Giovanna Peditto  
Seelsorgerin,  
Exerzitienbegleiterin

## Anmeldung / Unkostenbeitrag

Ansprechperson:

Pfarrerin Dorothea Fulda Bordt, Tel. 052 317 11 43

Anmeldung beim Sekretariat:

Liliane Schurter Thut, sekretariat.kirche@ref-andelfingen.ch

**Anmeldeschluss: 4. Februar 2024**

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Von den Teilnehmenden erbitten wir einen Beitrag von Fr. 100.-. Bei finanziellen Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin D. Fulda Bordt für eine Ermässigung.



## Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken

Ein persönlicher Weg in der Passionszeit

Spirituelle Übungen (Exerzitien im Alltag)

Dienstagmorgen, 13. Februar – 26. März 2024

9.00 - 11.00 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus Andelfingen

## Passionszeit

Seit vielen Jahrhunderten ist die Passionszeit eine besondere Zeit. Menschen fasten, verzichten bewusst auf Gewohntes und nehmen sich mehr Zeit für Stille und Gebet. Vielleicht haben auch Sie ein Bedürfnis, diese Passionszeit bewusster zu erleben. Dann sind Sie herzlich eingeladen zu Exerzitien im Alltag – einem ökumenischen Erfahrungsweg, auf dem man Wunderbares entdecken kann!

## Achtsamkeit

Spirituelle Übungen können uns helfen, wacher zu werden für die Zeichen und feinen Berührungen, durch die Gott uns näherkommt und uns auf unseren Wegen begleitet und führt.

## Übungsweg

Mit diesem Angebot sind Sie eingeladen in Gemeinschaft mit anderen:

- verschiedene Arten des Betens/Meditierens kennenzulernen
- Erfahrungen in Kleingruppen zu teilen
- die Spuren Gottes im eigenen Leben bewusst in den Blick zu nehmen und dabei Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- die Beziehung zu Gott und sich selbst zu vertiefen

## Daten

13. Februar  
20. Februar  
27. Februar  
05. März  
12. März  
19. März  
26. März

## Zeit

9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr  
9.00 - 11.00 Uhr

## Ort

Ref. Kirch-  
gemeindehaus  
Landstrasse 45  
8450 Andelfingen

## Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet

### Sich täglich Zeit nehmen

- für eine persönliche Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 20 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 10 Minuten)

### Sich wöchentlich Zeit nehmen um

- gemeinsam Stille und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebets- und Meditationszeit zu erhalten

### Ein Einzelgespräch

Mit einer der Begleitpersonen, um persönliche Erfahrungen im Gespräch zu vertiefen und auftretende Fragen zu klären.